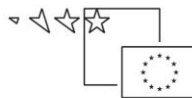




KONZORCIJ ŠOLSKIH CENTROV



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT



Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

Znanje je zaklad, ki venomer spremlja svojega lastnika.

Kitajski pregovor

DNEVNIK PRAKTIČNEGA POUKA

Ime in priimek dijaka: _____

Oddelek: _____

Šolsko leto: _____

Izobraževalni program

Bolničar – negovalec

Ime modula

Praktično izobraževanje v šoli

Naslov učnih tem ali kompetenc, ki jih obravnava učno gradivo

DNEVNIK PRAKTIČNEGA POUKA V ŠOLI

POVZETEK

Dnevnik praktičnega pouka je namenjen dijakom programa bolničar – negovalec. Sestavljen je iz dveh delov. V prvem delu obravnava izvajanje poklicnih kompetenc nege in oskrbe po življenjskih aktivnostih pri pacientu/oskrbovancu (v nadaljevanju besedila pacient), ki jih izvaja pri praktičnem pouku v šoli. Dnevnik praktičnega pouka dijaka spremlja do konca izobraževanja.

Ključne besede: poklicne kompetence, življenjske aktivnosti, praktični pouk, nega in oskrba

Avtorji: Mojca Simončič, dipl. med. ses.

Drugi avtorji (slikovno, multimedijsko gradivo ...):

Recenzent: Maja Štempihar, dipl. med. ses.

Lektor: Petra Cizerle, prof. slovenščine

Datum: julij 2009

CIP – Kataložni zapis o publikaciji (*poskrbi koordinator*)



Deljenje pod enakimi pogoji 2.5 Slovenija licenco.

PREDSTAVITEV CILJEV ENOTE:

Pri praktičnem pouku v šoli in v socialnih zavodih si dijak razvije:

- samostojnost pri izvajanju poklicnih kompetenc,
- celovito poklicno usposobljenost,
- aktivno skrb za lastno zdravje,
- občutek za potrebe starejših ljudi,
- sposobnost dokumentiranja poklicnih kompetenc,
- poročanja o svojem delu,
- z dokumentiranjem prevzeme odgovornost za svoja dejanja.

NAVODILA ZA VODENJE DNEVNIKA PRAKTIČNEGA POUKA

V dnevnik pišemo s črnilom ali kemičnim svinčnikom. Na prvi strani vpišite svoje ime in priimek, oddelek in šolsko leto.

Pred pričetkom dela pri praktičnem pouku v socialnem zavodu se morate seznaniti s predpisi o Varstvu pri delu. V dnevniku morate imeti pridobljen podpis o opravljenem usposabljanju iz varstva pri delu. Dijak podpiše izjavo, s katero zagotavlja, da bo ravnal v skladu z načeli obeh kodeksov.

Ob vsaki menjavi oddelka morate pridobiti podpis mentorja o opravljenem praktičnem pouku. Manjkajoče ure zapišite v ustrezno rubriko, prav tako datum nadomeščanja. Datum nadomeščanja praktičnega pouka podpiše mentor praktičnega pouka, ki je vodil nadomeščanje prakse. Pri vsakem oddelku lahko dopišete morebitne posebnosti pri vašem delu.

Dnevnik praktičnega pouka je odraz vašega dela in vašega odnosa do praktičnega pouka. Naj bo vaš dnevnik vzoren, urejen in pravočasno izpolnjen, saj je to pogoj za pristop k zaključnemu izpitu.

Poklicne kompetence bolničarja – negovalca so pripravljene na osnovi poklicnih standardov v zdravstvenih in socialnih zavodih. Poklicne kompetence so izkazane posameznikove zmožnosti, da uporabi svoje znanje in sposobnosti oziroma je sposoben opraviti različna dela in naloge.

Dijak si v programu bolničar – negovalec pridobi poklicne kvalifikacije za opravljanje svojega poklica na področju sociale in zdravstva. Izvajajo oskrbo, ki pomeni organizirano obliko pomoči pacientom, invalidnim osebam, stanovalcem in uporabnikom storitev oskrbe, ki jo lahko izvajamo na domu, v institucionalnem varstvu ali drugi obliki organiziranega varstva. Pri vodenju dnevnika bomo upoštevali poklicne aktivnosti in kompetence (Železnik, 2008) v zdravstveni in babiški negi.

USPOSABLJANJE IZ VARSTVA PRI DELU:

Dne _____ je dijak/-inja _____
opravil/-a usposabljanje iz Varstva pri delu.

Podpis mentorja: _____

IZJAVA DIJAKA:

Pri svojem delu bom ravnal v skladu z načeli Kodeksa etičnih načel v socialnem varstvu, ter z Zakonom o pacientovih pravicah.

Podpis dijaka: _____

Ustanova/oddelek:	Datum od/do:	Mentor/-ica:	Opombe:

Tabela 1: Prisotnost dijaka na praktičnem pouku

(Dijak pod opombe zapiše morebitne posebnosti ali opažanja pri izvajanju praktičnega pouka na oddelku.)

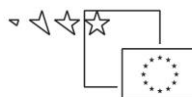


Ustanova/oddelek:	Datum od/do:	Mentor/-ica:

Tabela 2: Odsotnost dijaka na praktičnem pouku

Ustanova/oddelek:	Datum od/do:	Mentor/-ica:

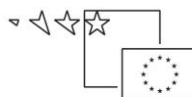
Tabela 3: Nadomeščanje praktičnega pouka



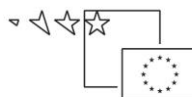
NAVODILO ZA IZPOLNJEVANJE:

Aktivnosti dijaka v šoli – označite aktivnosti, ki ste jih izvajali že pri kabinetnih vajah,
 aktivnosti dijaka v zdravstveni ali socialni ustanovi – označite aktivnosti, ki ste jih samostojno izvajali v zdravstveni ali socialni ustanovi,
 pomoč dijaka – označite aktivnosti, pri katerih ste samo sodelovali ali ste bili opazovalec
 aktivnost označite s kljukico ali x.

Življenjska aktivnost	Aktivnost dijaka v šoli	Aktivnost dijaka v zdravstveni/ socialni ustanovi	Sodelovanje ali opazovanje dijaka
1. Priprava dijaka na delo:			
urejenost dijaka			
higiensko umivanje in razkuževanje rok			
2. Dihanje:			
opazovanje dihanja			
merjenje frekvence dihanja			
poročanje o odstopanjih v zvezi z dihanjem			
priprava in namestitev pacienta v položaj za izkašljevanje			
priprava in namestitev pacienta v položaj za lažje dihanje			
namestitev pacienta v položaj za preprečevanje aspiracije			
ukrepanje pri odstopanjih od normalnega dihanja v skladu s poklicnimi kompetencami			
vzdrževanje mikrokline			
3. Prehranjevanje in pitje:			
dokumentiranje intervencij, odstopanj in opazovanj v zvezi s prehranjevanjem in pitjem			
higiensko vzdrževanje pripomočkov za hranjenje			
opazovanje pacienta pri hranjenju in pitju			
pomoč pri hranjenju skozi usta			
hranjenje skozi usta			
poročanje o odstopanjih v zvezi s prehranjevanjem in pitjem			
preverjanje ustreznosti diete			
priprava pacienta na hranjenje in pitje			
priprava napitkov			
porcioniranje, razdeljevanje hrane in napitkov			
razdeljevanje prehranskih dodatkov			



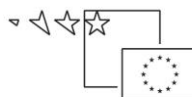
Življenjska aktivnost	Aktivnost dijaka v šoli	Aktivnost dijaka v zdravstveni/socialni ustanovi	Sodelovanje ali opazovanje dijaka
serviranje hrane			
tehtanje pacienta pred in po hranjenju			
ureditev okolja pred in po hranjenju			
ureditev pacienta pred in po hranjenju			
vodenje bilance tekočin			
4. Izločanje in odvajanje:			
dokumentiranje izločkov in odstopanj v zvezi z izločanjem in odvajanjem			
higiensko odstranjevanje izločkov			
izvajanje anogenitalne nege			
merjenje in opazovanje izločkov			
nameščanje in higijensko vzdrževanje posteljnih posod			
nameščanje in higijensko vzdrževanje sobnih stranišč			
nameščanje in higijensko vzdrževanje urinskih steklenic			
opazovanje izločkov			
pomoč pri bruhanju			
pomoč pri izkašljevanju			
pomoč pri izločanju blata			
poročanje o odstopanjih v zvezi z izločanjem in odvajanjem			
praznjenje urinske vrečke			
priprava pacienta in okolja na odvajanje			
spodbujanje peristaltike z masažo trebuha			
uporaba inkontinenčnih pripomočkov			
zbiranje izločkov			
5. Gibanje			
dvigovanje pacienta brez pripomočkov			
nadzor v zvezi z gibanjem			
namestitev na blazino za preprečevanje razjede zaradi pritiska			
menjava položajev v postelji			
dvigovanje pacienta z uporabo pripomočkov			
dokumentiranje in poročanje o odstopanjih v zvezi z gibanjem			
higiensko vzdrževanje pripomočkov za gibanje			



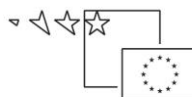
Življenjska aktivnost	Aktivnost dijaka v šoli	Aktivnost dijaka v zdravstveni/socialni ustanovi	Sodelovanje ali opazovanje dijaka
namestitev v fiziološki položaj			
namestitev v položaj za diagnostično-terapevtske posege			
nameščanje pripomočkov za gibanje			
nameščanje pripomočkov za ležanje			
nameščanje pripomočkov za razbremenitev			
nameščanje protez			
oblačenje elastičnih nogavic			
pomoč pri hoji			
posedanje na posteljo			
posedanje na stol			
posedanje na voziček			
pomoč pri vstajanju			
posedanje v posteljo			
prevoz umrlega			
povijanje nog z elastičnimi povoji			
prelaganje pacienta brez pripomočkov			
prelaganje pacienta z uporabo pripomočkov			
prenašanje pacienta brez pripomočkov			
prevažanje pacienta s posteljo			
prevažanje pacienta z vozičkom			
skrb za varnost pacienta			
upoštevanje ergonomskih načel			
6. Spanje in počitek			
dokumentiranje odstopanj, opazovanj ter poročanje v zvezi s spanjem in počitkom			
higiensko vzdrževanje obposteljne mizice			
higiensko vzdrževanje nočne omarice			
higiensko vzdrževanje postelje			
izbira ustreznega posteljnega perila			
nadzor pacienta med spanjem in počitkom			
postiljanje nezasedene postelje			
postiljanje zasedene postelje			
pretiljanje nezasedene postelje			
menjava zgornje rjuhe po odejo			
menjava zgornje rjuhe nad odejo			
preoblačenje odeje in vzglavnika			



Življenjska aktivnost	Aktivnost dijaka v šoli	Aktivnost dijaka v zdravstveni/socialni ustanovi	Sodelovanje ali opazovanje dijaka
menjava platna in podloge po dolžini			
menjava platna in podloge po širini			
menjava spodnje rjuhe po dolžini			
menjava spodnje rjuhe po širini			
priprava okolja na spanje in počitek			
priprava pacienta na spanje in počitek			
odstranjevanje dejavnikov motenj spanja			
7. Oblačenje in slačenje:			
dokumentiranje opazovanj ter poročanje o odstopanjih v zvezi z oblačenjem in slačenjem			
oblačenje, slačenje in pomoč pri oblačenju pižame, srajce in jutranje halje			
oblačenje in slačenje delno pomičnega pacienta			
oblačenje in slačenje pomičnega pacienta			
oblačenje in slačenje nepomičnega pacienta			
oblačenje in slačenje posameznih delov telesa			
zagotavljanje ustreznih oblačil in obutve			
zagotavljanje zasebnosti v zvezi z oblačenjem in slačenjem			
izbira ustreznega osebnega perila			
ravnanje s čistim perilom			
ravnanje z umazanim perilom			
8. Telesna temperatura:			
beleženje izmerjene telesne temperature na koži			
higiensko vzdrževanje pripomočkov za merjenje telesne temperature			
merjenje telesne temperature na koži			
ogrevanje zraka			
oblačenje pacienta zaradi znižane telesne temperature			
dajanje tekočine			
preoblačenje pacienta zaradi zvišane telesne temperature			
pokrivanje pacienta			



Življenjska aktivnost	Aktivnost dijaka v šoli	Aktivnost dijaka v zdravstveni/socialni ustanovi	Sodelovanje ali opazovanje dijaka
opazovanje pacienta s povišano ali znižano telesno temperaturo			
poročanje o odstopanjih od normalne telesne temperature			
vzdrževanje telesne temperature s pomočjo izotermične folije			
vzdrževanje ustrezne mikrokline			
9. Osebna higiena in urejenost			
poročanje v zvezi z osebno higieno in urejenostjo			
higiensko vzdrževanje pripomočkov za osebno higieno			
bitje brade in obraza			
česanje			
nega in mazanje kože			
nega lasulje			
nega pacienta, ki se poti			
ocena stanja kože in vidnih sluznic			
odstranjevanje poroženelih delov kože			
oskrba umrlega			
nega ustne votline			
nega zobne proteze			
osvežilna kopel			
posteljna kopel			
nega rok in nohtov			
tuširanje pacienta			
izvajanje anogenitalne nege			
menjava hlačnih plenice pri odraslem			
menjava in nameščanje predlog			
umivanje do pasu			
umivanje lasišča			
nega nog in nohtov			
umivanje rok			
pomoč pri umivanju v postelji			
vlaženje kože			
vlaženje ustne votline in ustnic			
10. Zagotavljanje varnega okolja:			
nameščanje klicnih naprav			
poročanje o odstopanjih v zvezi z zagotavljanjem varnega okolja			
nameščanje oprijemk			



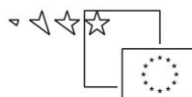
Življenjska aktivnost	Aktivnost dijaka v šoli	Aktivnost dijaka v zdravstveni/socialni ustanovi	Sodelovanje ali opazovanje dijaka
nameščanje postelje v varno višino			
nameščanje posteljne ograje			
nameščanje protidrskih podlog			
nameščanje razbremenilnih posteljnih blazin			
nameščanje trapeza			
nameščanje varovalne stopnice			
odstranjevanje nevarnih predmetov in snovi iz dosega pacienta			
oskrba igrač			
obravnavanje nezaželenih dogodkov			
prijavljanje nezaželenih dogodkov			
11. Komunikacija – izražanje potreb in čustev:			
poročanje o odstopanjih v zvezi s komunikacijo			
ocena sposobnosti komuniciranja			
podpora pacientu v socialni stiski			
pogovor s pacientom			
pomoč pacientu pri komuniciranju			
poslušanje pacienta			
podpora pacientu s spremenjeno telesno podobo			
podpora umirajočemu			
12. Izražanje verskih čustev:			
dokumentiranje opazovanj ter poročanje o aktivnosti izražanja verskih čustev			
omogočanje dostopa do verskih obredov			
prepoznavanje in upoštevanje pacientovega verskega prepričanja			
13. Koristno delo:			
poročanje o odstopanjih v zvezi s koristnim delom			
motiviranje pacienta za koristno delo			
pomoč pri izvajanju koristnega dela			
prepoznavanje pacientovih želja za koristno delo			
14. Razvedrilo in rekreacija:			
poročanje o odstopanjih v zvezi z razvedrilom in rekreacijo			
motiviranje pacienta za razvedrilo in rekreacijo			



Življenjska aktivnost	Aktivnost dijaka v šoli	Aktivnost dijaka v zdravstveni/socialni ustanovi	Sodelovanje ali opazovanje dijaka
nadzor v zvezi z razvedrilom in rekreacijo			
higiensko vzdrževanje pripomočkov za razvedrilo in rekreacijo			
skrb za uporabo pripomočkov za razvedrilo in rekreacijo			
prepoznanje želje po razvedrilu in rekreaciji			

Tabela številka 4: Seznam poklicnih kompetenc po življenjskih aktivnostih

Druge aktivnosti nege in oskrbe:	Aktivnost dijaka v šoli	Aktivnost dijaka v zdravstveni/socialni ustanovi	Sodelovanje ali opazovanje dijaka
beleženje neželenih dogodkov			
evidentiranje porabljenega materiala			
predaja službe pomoči in oskrbe			
priprava posteljne enote za sprejem pacienta			
priprava prostorov za delo			
sodelovanje na sestankih negovalnega tima			
naročanje, sprejem in shranjevanje bolniškega perila			
spremljanje pacienta na diagnostične preiskave			
uvajanje novih delavcev			
čiščenje aparatur			
čiščenje medicinskih instrumentov			
čiščenje opreme			
čiščenje pripomočkov za večkratno uporabo			
dekontaminacija pripomočkov za večkratno uporabo			
dekontaminacija površin			
higienizacija delovnega prostora po končanem postopku			
higienizacija delovnih pripomočkov po končanem postopku			
izvajanje izolacijskih ukrepov			
izvajanje splošnih sanitarno-higienskih ukrepov v okolju			



Druge aktivnosti nege in oskrbe:	Aktivnost dijaka v šoli	Aktivnost dijaka v zdravstveni/socialni ustanovi	Sodelovanje ali opazovanje dijaka
izvajanje ustreznih tehnik čiščenja v skladu z ekološkimi smernicami			
izvajanje ustreznih tehnik razkuževanja v skladu z ekološkimi smernicami			
ločevanje odpadkov v skladu s predpisi in navodili			
nameščanje zaščite za obraz			
nameščanje maske			
nameščanje pokrivala			
nameščanje predpasnika			
nameščanje zaščitnih očal			
nameščanje zaščitnih rokavic			
oblačenje kombinezona			
oblačenje zaščitne halje			
uporaba filter oblačila			
uporaba kirurške kape in maske			
vzpostavitev čistih in nečistih poti predmetov, materialov in ljudi			
odstranjevanje kontaminiranih materialov			
vzpostavitev izolacijskih pogojev (prostori, oprema, pripomočki)			
zagotavljanje minimalnih standardov prezračevanja prostorov			
merjenje in evidentiranje pulza			
merjenje in evidentiranje krvnega tlaka			
merjenje in evidentiranje telesne teže in višine			
izvajanje temeljnih postopkov oživljanja (TPO)			
namestitev in premestitev pacienta na in z operacijske mize			
preprečevanje razjede zaradi pritiska, podhladitve in poškodb živcev			
prevoz materiala zunaj in znotraj sterilizacije			
izbira in priprava ovojnine za pakiranje			
priprava pripomočkov na sterilizacijo			
priprava seta za sterilizacijo			
kontrola sterilnosti			
rokovanje s sterilnimi materiali			



Tabela številka 5: Druge aktivnosti nege in oskrbe

- Skupina avtorjev. Poklicne aktivnosti in kompetence v zdravstveni in babiški negi, Ljubljana, Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije, 2008.
- Skupina avtorjev. Moje pripravništvo, Ljubljana, Zbornica zdravstvene nege Slovenije, 1995.
- Dnevnik praktičnega pouka, Pridobljeno 7. julija 2009 iz <http://www2.arnes.si/~ssceste5/deldnevnik.doc>.
- Ivanuš A., Železnik D.. Standardi Aktivnosti Zdravstvene nege, Maribor, fakulteta za zdravstvene vede, 2008.